



商品  
情報



®

HEAT STROKE WATCH

# 熱中ハザードウォッチ ユーザーマニュアル

## 品番 HWL-26

この度は **TRUSCO** 熱中ハザードウォッチ をお買い上げいただき誠にありがとうございます。ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みになり正しくお使いください。また、お読みになった後は大切に保管し、必要な時にお読みください。

### ■ はじめに

- 安全上のご注意
- 本製品について
- 仕様
- 各部の名称
- 基本操作

### ■ ご使用前に

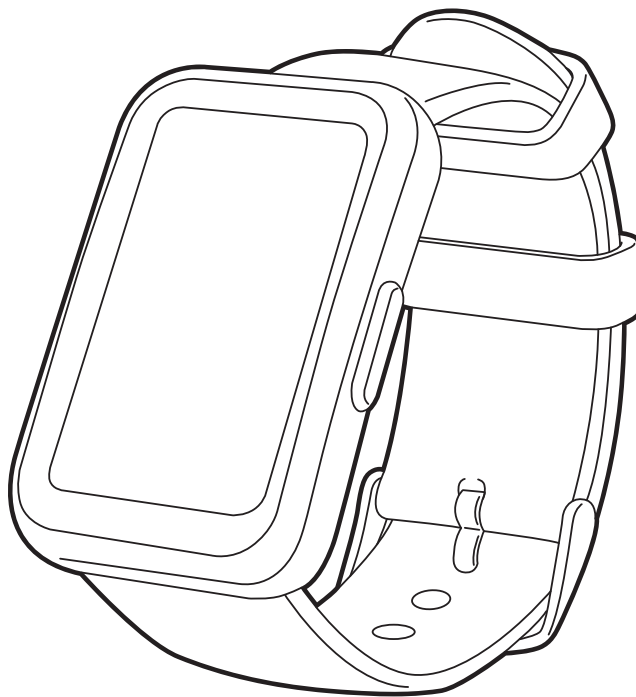
- 電源を接続する

### ■ 使用方法

- 初期設定(セットアップ)
- 電源オン/オフ/画面消灯・点灯
- 時計画面
- 画面の遷移
- 暑熱リスク検出
- 本日の暑熱リスク通知回数表示
- 体調リセット機能
- メインメニュー
- 設定

### ■ 点検・修理

- 結露(つゆ付き)に関して
- お手入れに関して
- 故障かな?と思ったら
- リサイクルについて





# はじめに

## 安全上のご注意

ご使用になる前に「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しく使用してください。また、各部に破損や亀裂、変形などの損傷がないことをよく点検してください。ここに記載の注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、誤った取り扱いによる人への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

●誤った取扱いをしたときに生じる危険とその程度を、次の表示で区分して説明しています。

図記号	内容
 <b>警告</b>	この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、人が死亡または重症を負う可能性が想定される内容を示しています。
 <b>注意</b>	この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、人が障害を負うまたは物理障害の発生が想定される内容を示しています。

### **警告** この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、人が死亡または重症を負う可能性が想定される内容を示しています。

- 下記の問題が発生した場合は、ただちに充電ケーブルを外してください。そのまま使用すると火災や感電などの原因となります。
  - 使用中・充電中・保管時に発煙・異臭・異音などが発生した場合。○本製品内部に水や異物が入った場合。○本製品を落とした場合。○本製品が破損した場合。○ケーブルが傷んだり、本体が異常に熱くなった場合。これらの問題が発生した場合は、ただちに充電ケーブルとの接続を取り外してください。充電ケーブルを取り外した後、販売店もしくは弊社お客様相談室にご相談ください。
- 本体内部に水が入ったり、ぬれたりしないようご注意ください。火災・感電の原因となります。
- 風呂場、シャワー室などでは使用しないでください。
- ぬれた手で充電ケーブルを抜き差ししないでください。感電の原因となります。
- テーブルクロスやカーテンなどを掛けしないでください。じゅうたんやふとんの上に置かないでください。
- 落としたり、投げたりして衝撃を与えないでください。本製品の故障の原因となるおそれがあります。
- 本体内部に異物を入れたり、端子部に接触させたりしないでください。金属類や紙などの燃えやすい物が内部に入ったり、端子部に接触したりした場合、火災や感電などの原因となります。
- 修理、改造、分解をしないでください。火災や感電の原因となります。
- 自動車やバイク、自転車などの運転中や歩行中は本製品を使用しないでください。交通事故の原因となります。
- 充電池の液漏れや、変色、変形そのほかの異常があった場合は、ただちに使用を中止してください。充電池から漏れた液体が皮膚や服についた場合は、ただちに水で洗浄してください。万一、液体が目に入ってしまった場合には、ただちに大量の水で洗浄し、医師に相談してください。
- 充電池の充電が所定充電時間を超えても完了しない場合は、充電を中止してください。
- ディスプレイが破損し、液漏れした場合には、顔や手などの皮膚につけないでください。失明や皮膚に傷害を起こす原因となります。液晶が目や口に入った場合には、ただちにきれいな水で洗い流し、医師の診断を受けてください。また、皮膚や衣類に付着した場合は、ただちにアルコールなどで拭き取り、石鹸で水洗いしてください。
- 下記の場所で充電・使用・放置しないでください。本製品の故障、感電、火災などの原因となります。また部品の劣化や破損の原因となります。
  - 直射日光の当たる場所、ストーブのそば、炎天下の車内など、温度の高い場所。○高温多湿の環境、油煙、ホコリの多い場所。○押し入れや箱の中など、風通しの悪い場所。

### **注意** この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、人が障害を負うまたは物理障害の発生が想定される内容を示しています。

- タッチパネルの表面を強く押ししたり、爪やボールペン、ピンなど先のとがったもので操作したりしないでください。タッチパネルが破損する原因となります。
- 殺虫剤や揮発性のものをかけないでください。また、ゴムやビニール製品などを長時間接触させないでください。変色したり、塗装がはげたりするなどの原因となります。
- 本製品を長時間使用する場合、特に高温環境では熱くなることがありますので注意してください。長時間肌に触れたまま使用していると低温やけどの原因となることがあります。
- お使いになる方によっては、ごくまれに、強い光の刺激を受けたり、点滅を繰り返す画面を見たりした際に、一時的に筋肉のけいれんや意識の喪失などの症状を起こす場合があります。このような経験のある方は、本製品を使用される前に必ず医師と相談してください。また本製品を使用しているときにこのような症状が起きたときは、ただちに使用を中止して医師の診断を受けてください。
- バンドは多少余裕を持たせ、通気性を良くしてご使用ください。
- 皮膚に異常を感じたときはすぐに使用を止め、皮膚科専門医へご相談ください。お客様の体質・体調によっては、かゆみ・かぶれ・湿疹などを生じる場合があります。
- 本製品を使用しているときに身体に疲労感、痛みなどを感じたときは、ただちに使用を中止してください。使用を中止しても疲労感、痛みなどが続く場合は、医師の診断を受けてください。
- 充電ケーブルを抜き差しするときは金属製のストラップなどの金属類を接触させないでください。火災や感電の原因となります。
- 充電ケーブルを抜くときはケーブルを無理に引っ張らないでください。ケーブルが傷つき、火災や感電の原因となります。
- 充電ケーブルが傷んでいたり、電源への差し込みがゆるいときは使用しないでください。火災や感電の原因となります。
- 本製品付属の充電ケーブルは、本製品専用です。ほかの製品に使用しないでください。
- 電源端子や充電ケーブルに付いたほこりは乾いた布で拭きとってください。火災や感電の原因となります。
- お手入れのときや長期間使用しないときは充電ケーブルを抜いてください。火災や感電の原因となります。
- 充電ケーブルを接続して本製品を充電する場合は端子部に負荷をかけないように注意してください。
- 水などの液体が入った場合はただちに充電ケーブルをコンセントから抜いてください。火災や感電の原因となります。
- 充電ケーブルは、根元まで確実に差し込んでください。差し込みが不完全ですとほこりが付着して火災や感電の原因となります。
- 充電ケーブルを使用して充電する場合は、長時間本製品に接続しないでください。長時間の接続に起因する不具合は保証対象外となる場合があります。

## 本製品について

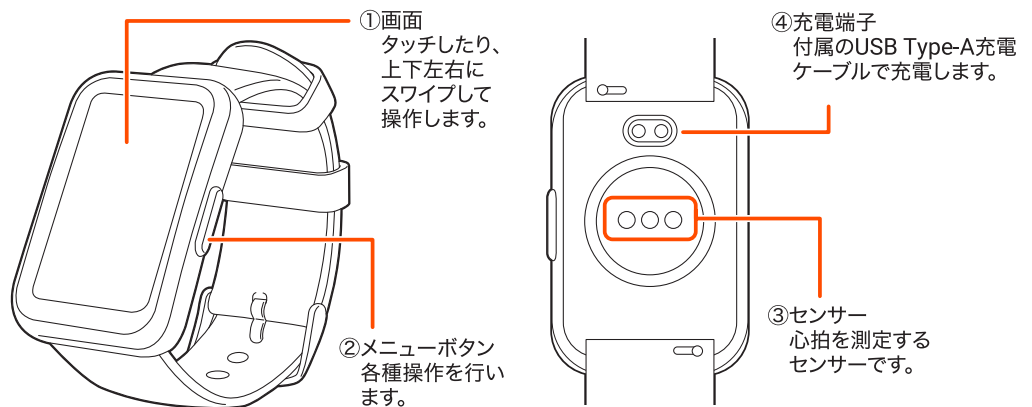
- 本製品は本体裏側の光学センサー部で測定した脈波を元に暑熱リスクを算出します。暑熱環境下で使用することにより正常にアルゴリズムが動作します。
  - 暑熱リスク自動検出機能をオンにしたときから演算を開始し、中程度の暑熱リスクを画面上の注意表示と振動でお知らせします。さらにリスクが高くなると、画面上の警告表示と振動でお知らせします。
  - 本製品は医療機器ではありません。
  - 本製品は脈波から深部体温(\*1)の上昇を推定する機器であり、体温を測定する機器ではありません。
  - 本製品は脈波を元に算出した暑熱リスクを画面表示と振動により、使用者へ休息や水分補給を促すことを目的としています。
  - 本製品は防水性能はIP67相当ですが、本製品内部に水や粉じんを侵入させたり、付属品に水や粉じんを付着させたりしないでください。また以下の内容に注意してください。
    - 高温または水圧の激しいシャワーや水道水が直接本製品に当たらないようにご注意ください。
    - 洗剤や温泉、海水の成分が金属部品などを劣化させる可能性があります。付着した場合は真水でよく洗ってから拭き取ってください。
    - サウナでは本機を使用しないでください。
    - 素潜り(スキndaイブング)や飽和潜水、空気潜水には使用しないでください。
    - 充電ケーブルは防水/防じん性能を有していません。風呂場など湿気の多い場所でのご使用はおやめください。
- 調査の結果、これらの水漏れによる故障と判明した場合、保証対象外となり修理できないことがありますので、あらかじめご了承ください。**

(\*1) 深部体温とは脳や臓器などの体の内部の温度のことを言います。

## 仕様

時計機能	あり(手動設定)	充電時間	約 1.5 時間
バイブモード	対応	充電電源	USB 充電ケーブル(マグネット式)
暑熱リスク通知方法	画面表示+振動	充電残量表示	画面上部に 5 段階表示
暑熱測定方式	脈波測定	連続稼働時間	約 10 時間(暑熱リスク検出機能 ON 時)
防塵防水性能	IP67	解像度	240 × 456 ピクセル、326PPI
ディスプレイ	1.64 インチ AMOLED(有機 EL) 液晶		
重量	本体のみ: 約 18g ベルト含む: 約 35g		
本体サイズ	46.3 × 31.6 × 12mm(本体のみ)		
材質	ディスプレイカバー: 指紋防止コーティング強化ガラス ボディ: ポリカーボネート バンド: シリコン		
使用電池	リチウムポリマー充電電池 200mAh(内蔵・交換不可)		

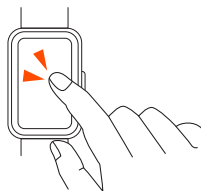
## 各部の名称



## 基本操作

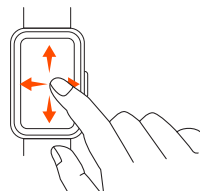
### タップ

画面に軽く触れて、  
すぐに指を離します。



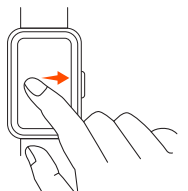
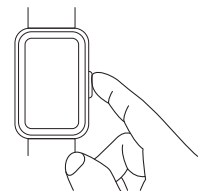
### スワイプ

画面の上下左右いずれかの  
方向に素早く指をはらうよう  
に操作します。



### 一つ前の画面に戻る。

メニューボタンを短押しすると前の画面に戻ります。  
また、メニュー項目を選択したときは、画面を左から  
右にスワイプすると、前の画面に戻ります。



**注意**

●表示している画面によってはこれらの操作ができない場合があります。

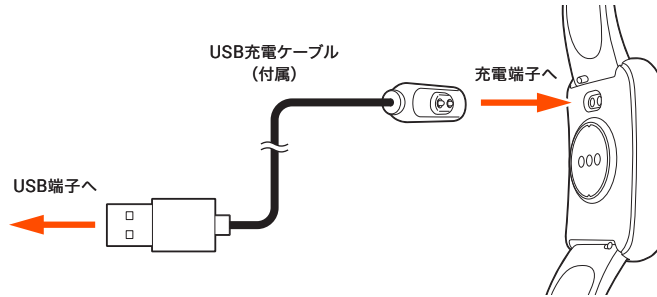
# ご使用の前に

## 電源を接続する

※お買い上げ時はバッテリーが十分に充電されていません。ご使用前に必ず充電してから使用してください。

①付属のUSB充電ケーブルの充電コネクターと本製品の充電端子を合わせます。磁石が内蔵されており、自然と端子の向きが合うようになっています。

②USB充電ケーブルのUSB端子をパソコン等のUSB端子に接続します。充電が開始されると電池残量が画面に表示されます。



- USB充電ケーブルを使用して充電する場合は長時間本製品に接続しないでください。長時間の接続に起因する不具合は保証対象外となる場合があります。
- 充電時はホコリなどが端子部につかないようご注意ください。

## 使用方法

### 初期設定(セットアップ)

初めて本製品の電源をONにすると起動画面が表示された後に言語の選択画面が表示されます。

初期設定の流れは下記のとおりです。(初期値では日本語が設定されています)

①表示言語を選択します。



②日付を設定します。



③時間を設定します。



④初期設定完了です。



### 電源オン/オフ/画面消灯・点灯

①電源オン

電源オフ時に本製品のメニューボタンを長押しすると電源がオンになります。

②電源オフ

電源オン時に本製品のメニューボタンを長押しすると電源メニューが表示されます。電源アイコンを左から右にスワイプすると電源がオフになります。

③画面消灯・点灯

無操作時に一定時間経過すると自動的に本製品の画面が消灯します。画面消灯時に手首を上げると画面が点灯します。

### 時計画面

①電池残量

②時刻

③日時、曜日

④暑熱リスク検出



## 画面の遷移

時計画面をスワイプしたり、メニューボタンを押すと、ほかの画面に移動します。

時計画面に戻る場合はスワイプした方向と逆方向にスワイプするかメニューボタンを押します。

左に1回スワイプ：当日の暑熱リスク通知回数表示

左に2回スワイプ：暑熱リスク計測オン/オフ

左に3回スワイプ：体調リセットボタン

左に4回スワイプ：元の時計画面に戻る

メニューボタンを1回押す：メインメニュー

### ①時計画面



### ②当日の暑熱リスク通知回数表示



### ①時計画面

ウォッチフェイス上に日時、曜日、暑熱リスクの検出結果が表示されます。

初期設定では暑熱リスクの計測はオフになっています。

### ②本日の暑熱リスク通知回数表示

本日(0時～24時)の暑熱リスクの通知回数と体調リセット回数が表示されます。

### ③暑熱リスク計測

暑熱リスク計測の切替(オン/オフ)を行います。

暑熱リスク計測オンにすると暑熱リスクの演算が開始され、暑熱リスク計測中は暑熱リスクの程度がウォッチフェイス画面上に表示されます。初期設定では暑熱リスク計測はオフになっています。

### ③暑熱リスク計測切替



### ④体調リセット



### ④体調リセットボタン

体調リセットボタンを左から右へスライドすると暑熱リスクの演算がリセットされます。

暑熱リスクが高まり、休息をした後、作業開始前に押すとその時点から暑熱リスクの演算を開始します。

## 暑熱リスク検出

暑熱リスクの検出は下記の手順で行います。

①「時計画面」から左へ2回スワイプします。

②「暑熱リスク計測」スイッチをオンにすると暑熱リスクの演算が開始され、暑熱リスクの演算中は暑熱リスクの程度がウォッチフェイス画面上に表示されます。



- ① 計測中(暑熱リスク未判定)
- ② 計測中(暑熱リスク低)
- ③ 計測中(暑熱リスク中)
- ④ 測定中止(暑熱リスク高)

- 暑熱リスクが中程度以上になると、画面上の注意表示と振動でお知らせします。
- さらに暑熱リスクが高くなると、画面上の警告表示と振動でお知らせします。
- 測定中止(暑熱リスク高)になった場合は体調リセットボタンを操作すると再度暑熱リスクの計測が可能となります。



注意

- 本機能をオンにしたまま充電したり、カバン等に収納したりすると、センサーが発光により誤検知し、暑熱リスクのカウントが進むおそれがあります。
- 身に着けずに保管する場合は、必ず本機能をオフにしてください。

## 本日の暑熱リスク通知回数表示

当日(0時~24時)の暑熱リスクの発生回数をカウントし、表示します。



暑熱リスク中・暑熱リスク高の回数をカウントします。

- 計測中(暑熱リスク中)
- 測定中止(暑熱リスク高)

体調リセットボタンの使用回数が表示されます。

## 体調リセット機能



体調リセットボタンを左から右へスワイプすると暑熱リスクの演算がリセットされます。

暑熱リスクが高まり、休息をした後、作業開始前に押すとその時点から暑熱リスクの演算を開始します。

## メインメニュー

時計画面でメニューボタンを押すと、メインメニュー画面が表示されます。アイコンをタップすると本製品の様々な機能を使用できます。

アプリ	内容
アラーム	アラームを設定します。設定された時間になるとバイブ機能でお知らせします。
ストップウォッチ	ストップウォッチを使用できます。画面をタップすると表示が切り替わります。
タイマー	タイマーを使用できます。設定された時間になるとバイブ機能でお知らせします。
水分補給通知	水分補給についてリマインダーを設定できます。
バッテリー	電池残量を表示します。
ディスプレイと明るさ	画面の明るさと画面が消灯するまでの時間を設定します。
設定	設定項目を変更できます。

## 設定

メインメニューの設定アイコンをタップすると本製品の設定項目を表示します。

アプリ	内容
時間設定	日時を設定します。
手で覆ってオフ	画面を手で覆って画面がオフになるように設定します。
言語	本製品のメニュー画面の言語を変更します。
バイブレーションの強さ	バイブレーションの強さを設定します。
電源オフと再起動	電源オフ/再起動します。
初期化	本製品を初期化します。

# 点検・修理

## 結露(つゆ付き)に関して

- 結露が発生した状態で本製品を使用すると、故障の原因となる場合があります。結露は以下の状況で発生する場合があります。
  - 寒い場所から急に暖かい場所へ本製品を持ち込んだ時
  - 暖房をつけ始めた場所やエアコンなどの冷気が直接当たる場所で使用した時
  - 冷房が付いた部屋、車内などから急に温度、湿度の高いところへ移動して使用した時
  - 湿度の高い場所で使用した時
- 結露が発生した場合は本製品をすぐに使用しないでください。本製品を2～3時間程度室温で放置し、付着した水滴が取れるまでお待ちください。

## お手入れに関して

- 本体の汚れや汗をかいたときは柔らかい布で軽くふき取ってください。
- 汚れがひどい場合は、布を水で軽く湿らせてから軽く絞り、汚れを拭き取ってください。ベンジンやシンナーは絶対使用しないでください。変色したり、塗装が剥げたりするなどの原因となります。
- 化学ぞうきんをご使用の際は、その注意書きにしたがってください。

## 故障かな?と思ったら

症状	対処方法
電源が入らない	●電池残量がなくなった可能性があります。充電をしてから再度電源をオンにしてみてください。
充電されない	●本体や USB 充電ケーブルの端子部が汚れている可能性があります。柔らかい布などで端子部の汚れを取り除いてください。
画面が暗い	●画面の明るさのレベルを下げているか、「メインメニュー」→「ディスプレイと明るさ」で確認してください。
画面がすぐ消える / 暗くなる	●電池の消費を抑えるため、一定の時間がたつと自動的に画面が消灯します。画面消灯までの時間を変更したいときは「メインメニュー」→「ディスプレイと明るさ」→「自動画面停止」で設定を変更してください。 ●画面消灯までの時間を長く設定するとバッテリーの消耗が早くなります。 ●メニューボタンを押す、もしくは、手首を持ち上げることで画面が点灯します。
動作が遅くなった / 動作が不安定になった	●周辺が高温、低温の場所でお使いの場合、動作が遅くなる場合があります。できるだけ常温の場所でお使いください。 ●本製品の動作が遅くなったり、不安定になったりする場合は一度電源をオフにしてから、再度電源をオンにすると改善する場合があります。
画面をタッチしても反応がない	●3 ページの基本操作を参照して、本製品の操作方法を確認してください。 ●画面が反応しない場合は再起動してください。

※上記の対処をしても異常が治らない場合は、ご使用を中止し、販売店または弊社に点検・修理をご依頼ください。

## リサイクルについて



### 使用済バッテリーを廃棄するときは

本製品はリチウムイオン電池を内蔵しております。ご不要になった製品を廃棄する場合の方法については、各自治体の指導に従ってください。

弊社では、常により良い製品を目指し、仕様・デザイン・生産技術等、あらゆる面でさまざまな改良を積み重ねております。つきましては、この取扱説明書に記載している仕様は予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。